

爱的邀请

保罗·区普(Paul David Tripp)

目 录

神就是爱	4
爱的呼召	5
爱的源头	7
重生	9
爱的定义	11
爱的计划	13
爱实在的显明	15
爱的证据	17
惧怕	19
爱的动力	22
矛盾	24
爱是.....	26

爱。什么是爱？用谷歌快速搜寻，就会产生出一百多亿个答案。一百多亿个。但如果你浏览当中几个页面，就会对这叫作爱的东西感到非常迷惑不解。

爱，这是一个耗之不尽的话题。哲学家、音乐家、诗人、作家和剧作家，已经用一个世纪接一个世纪的时间来给爱下定义，但每一世代的人都对答案不满意，都再一次展开对爱的追寻。

随着情人节临近，我想邀请你再一次思想爱，这会是很合适。不是用谷歌来搜索答案，我们而是要回到真理的源头，由爱的源头所写的真理的源头。

在这一系列灵修小品中，你都会花片刻时间来读约翰一书第四章，回顾爱的神对这话题所写的内容。这一章是新约圣经其中一处最密集讨论爱的章节，在这十篇灵修小品中，你会简短来看神说了什么，专门按照你读过的内容作祷告，把两个反思问题应用在你具体的处境和关系当中。

爱的上帝已经欢迎你进入永生，祂欢迎你，此时、此刻欢迎你用同样的方式爱其他人。

而这是一个独一无二的邀请。

保罗·区普

2014年2月10日

神就是爱

7 亲爱的〔弟兄〕啊，我们应当彼此相爱，因为爱是从神来的。凡有爱心的，都是由神而生，并且认识神。8 没有爱心的，就不认识神，因为神就是爱。9 神差祂独生子到世间来，使我们借着祂得生，神爱我们的心在此就显明了。10 不是我们爱神，乃是神爱我们，差祂的儿子为我们的罪作了挽回祭，这就是爱了。11 亲爱的〔弟兄〕啊，神既是这样爱我们，我们也当彼此相爱。12 从来没有人见过神，我们若彼此相爱，神就住在我们里面，爱祂的心在我们里面得以完全了。

13 神将祂的灵赐给我们，从此就知道我们是住在祂里面，祂也住在我们里面。14 父差子作世人的救主，这是我们所看见且作见证的。15 凡认耶稣为神儿子的，神就住在他里面，他也住在神里面。16 神爱我们的心，我们也知道也信。神就是爱，住在爱里面的，就是住在神里面，神也住在他里面。17 这样，爱在我们里面得以完全，我们就可以在审判的日子坦然无惧；因为祂如何，我们在这世上也如何。18 爱里没有惧怕；爱既完全，就把惧怕除去，因为惧怕里含着刑罚；惧怕的人在爱里未得完全。19 我们爱，因为神先爱我们。20 人若说：“我爱神，”却恨他的弟兄，就是说谎话的；不爱他所看见的弟兄，就不能爱没有看见的神。21 爱神的，也当爱弟兄，这是我们从神所受的命令。（约翰一书 4:7-21）

“The Invitation To Love”

©2014 Paul Tripp Ministries, Inc.

爱的呼召

“亲爱的〔弟兄〕啊，我们应当彼此相爱。”（约翰一书 4:7）

这是神对祂所有儿女发出的无可逃避的呼召。

神可能没有呼召你当他教会里的牧师，或事奉的领袖，但已经呼召你去爱。神可能没有呼召你作一位长老、执事或宣教士，但神已经呼召你去爱。如果你宣告自己是神的儿女，神就已经呼召你去爱。

约翰按照逻辑，在上一章建立起这论证。他写道：“你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为神的儿女。”（约壹 3:1）因着神白白赐给我们的爱，我们已经得称为神的儿女，这是一份何等宏大的礼物！

这份用爱收纳我们作神儿女的礼物，是由神白白赐下的，但这并没有免除我们当尽的责任。神已经呼召你去行义：“小子们哪，不要被人诱惑；行义的才是义人，正如主是义的一样。”（约壹 3:7）

约翰马上把义和爱联系起来：“从此就显出谁是神的儿女，谁是魔鬼的儿女；凡不行义的就不属神，不爱弟兄的也是如此。”（约壹 3:10）

如果你不委身爱其他人，你就不能说你已经认真委身活出你与神的关系。这两方面是不可分地联系在一起。如果你已经成为神的儿女，现在你就是已经蒙神呼召，去过一种由你对其他人的爱定性的生活。

也许我应当把这第一篇灵修小品的标题定为《不可能的呼召》，

因为我刚刚描写的，对我来说是不可能做到的。想到这呼召，我就不寒而栗。我希望我能回顾上一周，说：“在我所有的处境，所在的位置和人际关系中，我已经活出了这呼召。”但我不能这样说。实际上，上周有很多时候，我甚至连尝试也不想。

只要罪还存在，这爱的呼召就是一种不可能的呼召，但神并没有撇下你，由得你自己：“门徒听见这话，就希奇得很，说：‘这样谁能得救呢？’耶稣看着他们说：‘在人这是不能的，在神凡事都能。’”
(太 19:25-26)

祷告

“父啊，祢已经把爱赐给我，一种永远的爱，是我根本不配，无法达到的。你已经把它白白赐给我。现在作为你的儿女，我已经蒙召，像祢爱我那样去爱其他人，以此行义。但是主啊，我每天都不能爱其他人。我对自己的爱，我对偶像的爱，干扰着祢呼召我去过的爱的生活。今天我要再次承认，我在爱方面的失败，承认我深深需要祢的帮助。求祢加我能力，就在今天，让我用新的方式去爱其他人。”

反思问题

- 1.神在我日常生活的处境和位置当中，已经呼召我去爱哪些人？请具体思两三个具体的人。
- 2.有什么偶像，是让我难以按着神呼召我去爱的方式去爱这些人的？

“The Invitation To Love”

©2014 Paul Tripp Ministries, Inc.

爱的源头

“因为爱是从神来的……没有爱心的，就不认识神，因为神就是爱。”（约翰一书 4:7-8）

爱有一个源头，但并不是你。

我可以说你爱，或者你是一个有爱心的人。我可以说不，你爱得委身爱得忠心。我可以说不，你爱得慷慨爱得有智慧，但我绝不能说你就是爱。

“神就是爱。”这是一句令人感到惊奇的话。我们会从表面看这句话，因为对这句话，我们已经听得太多。神就是爱。对于神的一切所是，爱是根本。主所想、所说和所做的每一件事，都不仅仅是出于爱，而且这些事本身就是对爱的一种定义。

如果你不再爱了，你会变成一个很令人不快的人，但你不会不再是一个人。但神不能这样——如果神不再爱了，祂就不再是神了。

如果神是爱的源头，那么你我就必须承认，我们不是。这意味着在我们自己里面，我们原本没有爱的能力。想起这点，这就何等令人降卑！

很有可能你想推翻这句话。你里面的自义会争论说，你可以像约翰描写的那样去爱。但你需要明白，这一段呼召你去做的是什么。这比作一个有礼貌，有风度的人是更深入得多，这比偶然去服侍人，或

作出牺牲要更深入得多。

请思想这一点——你可能会对你恨的一个人表现得彬彬有礼！约翰一书第4章这爱的标准，要比我们让自己去遵守的标准高得多。爱这个字我们讲得太随便，我们其实并不明白这个字真正的份量。

神就是爱，我们不是。但爱是从神来的，祂给我们一个爱的新灵：“我也要赐给你们一个新心，将新灵放在你们里面。又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。”（以西结书 36：26）

祷告

“神啊，祢就是爱，这是何等令我惊奇的话！我需要越来越多默想祢的品格。祢在我人生中曾经做过，将要做的每一件事，都是出于爱去做的。我是多么快就忘记了祢的爱，指责祢没有爱。主啊，我承认我没有爱心，不仅仅偶然没有爱心，而且我内心的本性，是倾向只爱我自己。求祢用谦卑充满我，接受这个事实，就是我不能像祢已经命令的那样去爱；求祢再一次用祢的灵充满我，使我能纯洁地爱。”

反思问题

- 1.神在过去怎样向你显明了祂的爱？
- 2.你怎样才能更接近爱的源头，好使你可以更好去爱其他人？

“The Invitation To Love”

©2014 Paul Tripp Ministries, Inc.

重生

“凡有爱心的，都是由神而生，并且认识神……神差祂独生子到世间来，使我们借着祂得生，神爱我们的心在此就显明了。”(约翰一书 4:7,8)

有爱心的，是由神而生。

你在靠着得救的信心到基督这里来之前，你是“死在过犯罪恶之中”(弗 2:1)，这意味着你在自己里面没有属灵的生命，但通过神恩典浩大的作为，祂赋予了你新生命。

这“新生命”并不是神仿佛按下开关，突然间你就像灯泡一样发光活过来。而是你是由神而生了，这意味着新的生命实际上是住在你里面，此时此地就在你里面。你有生命，这是因为那就是生命的神已经使你成为祂居住的所在。

使徒保罗很动人地概括了这一点：“现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着。”(加 2:20)全能的神，用祂的权柄、荣耀、恩典和慈爱，现在住在你里面，这是何等的盼望！何等的鼓励！

耶稣基督到地上来，面对这堕落世界上今生一切的试炼和试探，好让你可以靠着祂而活。虽然说这句话是指永生说的，这在神学上是精确，但最终来说，这并不是这段经文的要点，约翰关注的是此时此地。

神差遣耶稣到地上来，好让你可以在得救和地上身体死这一段时间内活出你爱的呼召。因着你在基督里已经得到新生，罪的权势已经

被打破，你现在有能力，像神已经呼召你去爱那样去爱，因为神亲自住在你里面。

但这新生并没有把罪从你心中彻底根除，神已经命定你活在一个堕落的世界里，仍然有内住的罪，直到祂呼召你回家为止。每天你要与用另一种方式去爱，就是自爱的愿望争战。

这种自爱是顽固大有能力的，它每时每刻都会抬起丑陋的头颅。它以自我为中心，令人震惊，变成你建立你盼望梦想的基础。它影响着你是如何看待金钱、时间和你各样的关系。

但你是有指望的，是爱的那一位神，委身要每天拯救你脱离这自爱：“并且祂替众人死，是叫那些活着的人不再为自己活，乃为替他们死而复活的主活。”（林后 5:15）

祷告

创造主啊，祢已经赐给我新生命，祢已经除去我的石心，用一颗肉心代替。我现在有新的能力，能像祢爱那样爱，主啊，我感谢祢！但是还有一场争战，仍然在我内心的战场上每天激烈进行。我仍然要爱我自己，我仍想要服侍我自己的国。求祢赐下为我争战大能的勇士圣灵，为我打这场靠我自己不能打赢的仗。

反思问题

- 1.成为基督的门徒之后，你是怎样已经能用新的方式去爱？
- 2.爱的争战，在你日常生活哪方面是进行得最激烈？

“The Invitation To Love”

©2014 Paul Tripp Ministries, Inc.

爱的定义

“不是我们爱神，乃是神爱我们，差祂的儿子为我们的罪作了挽回祭，这就是爱了。”——约壹 4:10

我们需要给爱下一个定义。

我担心我们太容易就随便抛出“爱”这个词，我们对人说“我爱你”，却从来不真正晓得我们在说什么。我们需要给“爱”这个词下一个定义。

你在哲学里找不到爱的定义。你在文化研究里找不到爱的定义。你甚至不能在神学里找到对爱最好的定义（我说的神学，是指绝不应用在日常生活中的抽象概念）。

最好是用一种主动来定义爱——神愿意把祂的儿子作为祭物献上，赎我们的罪，以此平息祂自己的忿怒。我们对爱的定义，必须不是别的，正是主耶稣基督的十字架。你的人生必须由十字架样式的爱来塑造。

十字架样式的爱应当让你变得局促不安，请思想十字架的样式这说法。我不晓得你是怎样想的，但我心里充满忧伤，因为我的爱是如此远远不及耶稣甘愿牺牲自己的爱。

如果你的第一反应，就是马上认同这定义，心里想：“肯定的，我的人生是由十字架样式的爱来塑造的，”我就请你停下来重新思考，

我担心我们倾向把爱定义得远远不及十字架上那牺牲的作为。

这十字架样式的爱的定义，应当在你里面生出一种对自我的认识，你会认识到你的心没有能力被十架样式的爱驱动。这定义也应当生出一种对需要的认识，一旦你知道自己的光景，就知道如果要这样去爱，你就需要帮助。最后，这定义要生出一种对恩典的渴望。哦，愿你渴慕成为一个由十字架样式的爱，这种只有恩典才能生出的爱塑造的人。

十字架样式的爱——求神帮助我们像那样去爱，神要给我们这帮助：“神的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们。”（彼后 1:3）

祷告

爱我们的父啊，爱唯一的定义只能在加略山上找到，是祢甘愿在十架上牺牲自己，这就定义了爱。这是何等美好的定义！靠着这爱，我现在被定义是祢的儿女。但是主啊，作为你的儿女，我是如此亏欠，没有用十字架样式的爱去爱其他人。求祢在我里面生出对自我的认识，认识我的需要，使我生出渴望，使我成为一个由十字架样式的爱塑造的人。

反思问题

- 1.你身处的文化是怎样定义爱的？这和十字架样式的爱有什么不同？
- 2.是哪一种爱，驱动促使你做出每天的决定？

“The Invitation To Love”

©2014 Paul Tripp Ministries, Inc.

爱的计划

“亲爱的〔弟兄〕啊，神既是这样爱我们，我们也当彼此相爱。”——约壹 4:10

爱不是一种道德责任，爱是一种创造计划。

我在这篇灵修短文里只解释一个字——“当”。因为我听到“当”这字的时候，我马上反应就是想到道德责任。你应当爱，你的道德责任就是爱；你的主和君王已经命令你要去爱。

当然你可以论证说，应当的意思指的是道德责任，但我们需要更进深一步。应当是一个表示计划的词。神造你，给你制订的计划就是爱。当耶稣基督把神对人的呼召归纳成两条命令的时候，这些都是爱的命令：“你要尽心、尽性、尽意爱主你的神……要爱人如己。”（太 22:37-39）

鸟应当飞，鱼应当游，蜂蜜应当是甜的，夜间应当是黑暗的，日头应当是明亮的。神设计创造界中的事，都是有特别目的。人不是把宠物狗养在鱼缸里，你看不邻居牵着金鱼散步，因为这违反了它们受造的计划。

同样，神创造人，给人的计划就是爱。我们受造，是为了荣耀神和爱其他人。我们违反了这设计，可怕的事情就发生了。每一样暴力、凶杀、败坏、仇恨的举动，都是人破坏了神为他们制订的爱的计划的结果。

世人会告诉你，最可爱、最荣耀、最满足的生活方式，就是把自

己摆在首位,把自己的心愿摆在首位。他们大声说,要完全关注自己,首先爱自己,最爱自己。但这些谎言违反了你所受造的计划。它们想把你引诱进入何等可怕、让你失去人性的圈套。

我希望,我要是能说我拒绝这谎言,我实现了神创造我的计划就好了。但有很多时候,我成了那被牵着去散步的鱼。就像在鱼缸里的宠物狗,我的生活更多是自私,而不是去爱。沉迷在我自己的计划中,被我自己的感受完全吸引,受我自己的愿望推动。

神造你,是要你去爱,罪摧毁了这一切。但因着恩典,你能在基督里每天作一个新造的人。你必须像大卫那样祷告:“神啊!求祢为我造清洁的心,使我里面重新有正直的灵。”(诗 51:10)

祷告

创造的神啊,祢原本的设计完美、充满智慧。每一件事都按应当的运作;和谐、和睦、喜乐曾经统管着这世界,但当人破坏他们爱的计划,混乱就进入到宇宙中。我希望我能说,我没有违反这点就好了,但每一天我的生活就像鱼缸里的一条宠物狗。我像大卫一样向祢恳求,求你为我造一颗新的心,让我可以像应当的那样去爱。

反思问题

- 1.如果每一个人都按神设计他们的去爱,社会会发生怎样的改变?
- 2.如果你按应当的那样去爱每一个人,你的关系会发生怎样的改变?

“The Invitation To Love”

©2014 Paul Tripp Ministries, Inc.

爱实在的显明

“从来没有人见过神，我们若彼此相爱，神就住在我们里面，爱祂的心在我们里面得以完全了。” ---约壹 4:12

看不见的爱需要一种实在的显明。

从来没有人见过神,那么你怎能向身边的人见证我们敬拜的那一位神? 如果人不能看见祂, 他们怎能相信祂?

请思想这问题。如果你的饮食或锻炼方法有效, 你向其他人证明, 使用的证据就是减去的体重或锻炼出来的肌肉。如果你和家人一道外出旅行, 去一个充满异国情调的地方, 你会用照片和从旅行中带回来纪念品, 向其他人见证受造界的奇妙。

那么你如何让那位人不能看见的爱的神, 向你身边的人显明? 也许在人群当中, 证明福音真理的最终极护教方法, 就是神的子民彼此相爱。用简单的话来说, 捍卫耶稣存在的最有力证据, 就是两个或更多基督徒在自我牺牲的爱中共同生活。

如果你看到, 两个以自我为中心的人开始用十字架样式的爱彼此相爱, 你就知道神的恩典已经眷顾了这些人。因为这是他们能以这种方式生活的唯一方法, 这是证明主耶稣基督动工的终极论证。

耶稣在地上工作期间传递了这原则。“我赐给你们一条新命令, 乃是叫你们彼此相爱; 我怎样爱你们, 你们也要怎样相爱。你们若有

彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。”（约 13:34-35）

我知道读这篇灵修文章的人，有一些在人际关系方面有未解决的问题。我要鼓励你在读完这篇灵修短文之后，向人请求饶恕，或饶恕他们。

丈夫和妻子，你们需要找到自己的配偶，向对方承认，你并没有按神呼召你那样去爱。父母，你们需要拥抱你们的儿女，承认你们并没有按神呼召你们那样去爱。儿女，你们需要找到你们的父母，承认因为你并没有按神呼召你那样去爱，你就让父母担忧。

无论你是谁，找到你生活中得罪的人，请求他们饶恕，如果有人请求你赦免，就像基督已经赦免你一样，白白赦免对方。

要这样与对方交往，可能并不容易，但耶稣帮助你。在祂离开地上之前，祂正是为了这问题向神祷告。“我不但为这些人祈求，也为那些因他们的话信我的人祈求，使他们都合而为一；正如祢父在我里面，我在祢里面，使他们也在我们里面，叫世人可以信祢差了我来。”

（约 17:20-21）

祷告

赦免人罪的救主，我还与祢为敌的时候，祢已经爱了我，邀请我进入永远的荣耀。我为着祢赐给我的自由感谢祢。但我承认，我在我的各种关系中，并没有用同样的自由生活。我犹豫，不晓得要不要承认我的罪，很难饶恕其他人。主啊，加我力量，在我需要与其他人交往，面对难处的时候加我力量，让我们在这些关系中寻得的平安，向

一个正在死去的世界见证祢那人不能看见的爱。

反思问题

- 1.你需要向哪些人认罪，请求饶恕？
- 2.如果某人向你认罪，为什么你可能会感到要饶恕对方会很艰难？

“The Invitation To Love”

©2014 Paul Tripp Ministries, Inc.

爱的证据

“神将祂的灵赐给我们，从此就知道我们是住在祂里面，祂也住在我们里面。父差子作世人的救主，这是我们所看见且作见证的。凡认耶稣为神儿子的，神就住在祂里面，祂也住在神里面。神爱我们的心，我们也知道也信。神就是爱，住在爱里面的，就是住在神里面，神也住在祂里面。” ——约壹 4:13-16

相信之前求证据，这是很自然的想法。

假设你的车坏了。你把车送去修理，修车师傅告诉你过几天带五百块钱来取车。你把钱付给了修车师傅，把车开了回来。但是在回家路上，这车发出和你把它送去修理前一样的噪音。

那么你怎会相信你的车曾经被修车师傅动过？或者修车师傅有能力，诚实可靠？你没有改变的证据。对于基督徒人生来说，我们也可以这样说。

圣经在很多地方说，如果神的灵住在你里面，你就会结出果子(罗

1:5；腓 1:11；雅 2:26，还有很多其他经文)。约翰一书第四章的这部分经文，回应了圣经的主题。如果你有神的灵住在你里面，你就要生出证据，特别是爱的果子。

我不知道你怎样，但我曾经受过试探，以为圣经的原则在真实的世界里其实是行不通的。我曾经怀疑基督的恩典是否真实，是否有足够大的能力，在我们艰难的处境中结出美好果子。我知道有这种想法的人，并不单单是我一个。

作为一个圣经辅导员，我一直都听人说这样的话：“我知道‘回答柔和，使怒消退’，但不管是谁写这一句，他并不需要对付我的孩子!!!”，或者，“我知道我应该像基督爱教会那样爱我的妻子，但你有没有曾经花时间和她相处！？！”或者，“耶稣说要把你的脸另一边转过去让人打，但你没有听过我的邻居是怎样对我说话的！？！”

我想许多基督徒受到试探，要限制对神能在他们心里做成什么的期望。当你认定这样的事情，你就不再相信你能结出好果子，你就放弃尝试。当困难挡道的时候，你就甚至不再努力使用那住在你心里面圣灵的大能。

如果你要在你的生活中看到更多爱的证据，就要把你的根扎在圣灵的溪水旁，让你自己来领受神的恩典提供的这活水。耶和華通过耶利米说：“倚靠耶和華，以耶和華為可靠的，那人有福了！他必象樹栽于水旁，在河邊扎根。”（耶 17:7-8）

即使在酷熱之下，神仍要發出祂的流水，你就能結出果子：“炎

热来到，并不惧怕，叶子仍必青翠；在干旱之年毫无挂虑，而且结果不止。”（耶 17:7-8）

祷告

圣灵，求祢加给我超自然的能力，让我可以去爱。求祢的同在加我能力，不管面对怎样光景，都成为一个每天受十架样式的爱驱动的人。但是圣灵啊，我承认我太快快放弃。我怀疑祢的能力，我想找一条容易的出路。求祢让我记住祢的同在和能力，求祢鼓励我，在祢的活水旁扎根。

反思问题

- 1.最近圣灵在你生活的哪些方面结出果子？
- 2.在哪些方面你怀疑圣灵的能力，太轻易向罪妥协？

“The Invitation To Love”

©2014 Paul Tripp Ministries, Inc.

惧怕

“这样，爱在我们里面得以完全，我们就可以在审判的日子坦然无惧；因为祂如何，我们在这世上也如何。爱里没有惧怕；爱既完全，就把惧怕除去，因为惧怕里含着刑罚；惧怕的人在爱里未得完全。”——约壹 4:17-18

人类充满惧怕。

我用谷歌搜索，发现有超过有五百种类型的恐惧症。我不能肯定

它们是否都在医学上得到证实，是正式的恐惧症，但要点依然就是，人类充满恐惧。

约翰在这两节经文中鼓励我们不要惧怕，特别是不要惧怕死和审判。我们都有断气的那一日，我们死的时候，就要面对一位圣洁的神。人类正大步走向审判。

我接触的大部分基督徒，已经受到教导，相信神学方面的保证，就是“如今，那些在基督耶稣里的，就不定罪了。”（罗 8:1）基督徒没有理由怕死。

我听过一位敬虔的人有一次说：“我不怕死，我怕死的过程——怕这过程带来的伤害，它会持续多久，对我所爱的人会带来什么影响——但我不怕死。”肯定的是，死并不是一件好受的事，但对于在基督里的人来说，他们并没有理由惧怕。

虽然这么说，我却发现我们的神学有一种矛盾，我们说我们不惧怕审判，我们欢庆基督在十字架上成就的工作；但许多基督徒仍然对他们的罪充满恐惧。他们知道自己没有达到神圣洁的标准，但不是让基督赎罪的工作覆庇自己，却努力要为自己的失败找理由辩护，为他们自己和为其他人伪装出一种义。

这完全是一种糟糕的神学。请思想这一点——在基督上十字架的时候，你还没有出生，这意味着在当时来说，你 100%的罪仍是发生在将来的罪。耶稣基督完全知道你将来的失败，却依然上了十字架，为你受了刑罚。

神对你的回应绝不会是震惊或厌恶，因为祂事先已经知道，祂为之而死的人是怎样的人！整本圣经其中一处最安慰人的信息，就是尽管你有一切的罪、软弱和失败，却无需把自己向神隐藏起来。

如果圣经做成了什么，就是它欢迎你脱离你加给自己的惧怕和羞耻的牢笼。圣经欢迎你步出黑暗进入光明，带着诚实和盼望面对现实。如果神的慈爱已经遮盖了你将来的罪，已经把对永远受惩罚的惧怕除去，这同样的慈爱，也要把你对目前失败的惧怕除出。

神的慈爱欢迎你此时此地坦诚让人认识你自己。神的慈爱遮盖你的软弱：“祂对我说：‘我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。’所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。”（林后 12:9-10）

祷告

满有怜悯的救主，祢在爱中为我上了十字架，承担了我当受的惩罚，为的是让我不再惧怕永死。我靠着这同样的爱，并不需要惧怕今天被人知道我的本相。但我承认，我仍然摆出一副义的伪装，隐藏我的罪和软弱，不让其他人知道。求祢再次安慰我，让我知道我能被人完全认识，却毫无惧怕。

反思问题

- 1.你为什么会犹豫，不愿向别人表明你道德方面的失败？
- 2.在信心的人群当中，你可以如何让其他人更认识你自己？

“The Invitation To Love”

©2014 Paul Tripp Ministries, Inc.

爱的动力

“我们爱，因为神先爱我们。”——约壹 4:19

圣经的爱并不是由义务驱动。

十字架样式的爱——为你邻舍的益处自愿牺牲自我——只能通过一颗感恩之情迸发的心驱动。当你记得神爱你的那大爱，你就要受到驱动，用十字架样式的爱去爱他人。

当你记得神在亘古已经爱你，你此时正被这同一种爱改变，你就会去爱。当你看到每一样美善和完全的恩赐都是从上头而来，你就要受到驱动，用类似的恩赐去祝福他人。

在我看来很自然的就是，你与主同行越久，你就会更多学习祂的话语，越因祂的品格惊异不已。所以在我看来很自然的就是，你与神同行越久，你就会变得越有爱心。但我发现情况并非总是如此。

我相信经常发生的情况就是：我们与神同行，可能变得偏离，从最初认识到自己需要神，偏离到自以为义。当你第一次到耶稣基督这里来，你不断充满一种感受，认识到自己需要神。你知道的并不非常多，你有罪的习惯不断冒出来，你无法不认识到你需要神的帮助。

但随着你成长，学习更多，你开始对自己说，你是那群好人中的一员。你明白你的神学和教义，你能指出与罪挣扎的人是谁。简而言之，你开始过着一种感觉自己已经达到终点的生活。

这种认为自己已经达到终点的感觉是异端性的，因为作为一位信徒，你的存在完全依赖神恩典不断的祝福！今天你就像第一天相信的时候一样需要恩典。你并没有任何独立的力量。智慧或义。肯定的是，你在许多方面已经长进，但这些都是见证神的恩典和信实。

你需要每天仍然认识到自己需要神，仍然感恩，因为当你的心充满感恩，不去爱，这是难的。当你因着神的爱在你生命中涌流，被这爱浸透，你身边的人就会发现，不被这爱弄湿，这也是难的！十架样式的爱，在一颗充满感恩的心中爆发而出。

感恩的心和一个人受驱动去爱的人有不可分割的联系。“所以我们既得了不能震动的国，就当感恩，照神所喜悦的，用虔诚、敬畏的心事奉神。”（来 12：28）

祷告

爱的神啊，我爱，是因为祢先爱我。要不是有十字架，我本来并不知道什么是爱，怎样去爱。祢过去和现在都是完全的榜样。为着祢的爱我感谢祢。但我承认，我是如此快快偏离，从感受到需要祢，变成自以为义。我从心怀感恩偏离到认为我理所当然应该得到。我忘记了祢的爱，没有这爱，我就没有爱他人的动力。求祢的爱保守我心，让它充满感恩，认识到我需要祢，给我动力，把爱浇灌在其他人身上。

反思问题

- 1.你是否落在一种危险当中，从知道自己需要神偏离到自以为义？
- 2.你如何能被基督的十字架更深深驱动？

“The Invitation To Love”

©2014 Paul Tripp Ministries, Inc.

矛盾

人若说：“我爱神，”却恨他的弟兄，就是说谎话的；不爱他所看见的弟兄，就不能爱没有看见的神。爱神的，也当爱弟兄，这是我们从神所受的命令。——约壹 4:20，21

我是一个矛盾体。

我希望我能说我不是就好了，但口头上宣告效忠一位我不能看见的神，这要比面对我每天看得见人，活在一种牺牲的爱中是容易得多。

每次我读到这段经文，都因为约翰使用的强烈语气感到震撼。恨人的，说谎话的，这些是语气强烈的说法；我不想把自己看成是一个恨任何人的人，我肯定不会因为被统管宇宙的神指出是一个说谎的人而感到舒服自在。

但我知道圣经是全世界最准确的诊断，所以我要接受这个事实，就是我是一个恨人的，说谎话的人，我也知道圣经提供了世界上最有效的解决之道，所以我还有盼望！

这解决之道是什么？这节经文把我们指向一个非常重要的方向，但可能并不是你一开始就想到的方向。当你读到，“人若说：‘我爱神，’却恨他的弟兄，就是说谎话的，”你想你需要更爱你的弟兄，这似乎很有道理；但这并不是首要的问题。

这问题是爱自己和爱神之间的问题。我们爱的问题，并不在于第二条最大诫命的问题；我们爱的问题，是第一条最大诫命的问题。我在生活中不按理当那样去爱人，是因为我并不像我自己宣称的那样爱神。我们的问题，首先是垂直方向与神关系的问题，然后才是水平方向与人关系的问题。

大卫王在圣经其中一处最清楚（也是其中一处最让人感到糊涂）的经文中传递出这事实。“我向祢犯罪，惟独得罪了祢，在祢眼前行了这恶；以致祢责备我的时候，显为公义；判断我的时候，显为清正。”（诗 51:4）这听起来像是一句荒唐的话！毫无疑问，大卫犯罪得罪了拔示巴和乌利亚，但他没有承认这一点。

但你需要明白大卫在说什么。你不能把这节经文抽离上下文，为你不愿向你得罪的弟兄姊妹认罪悔改找借口。大卫说的是，要有长久的改变，唯一的指望在于神。

如果你要按着神已经呼召你的那样去生活和爱，你就必须打这场爱的争战，这是首先在垂直方向你和神之间的争战，然后才能在水平方向人和人之间的争战中得胜。

呼求主帮助，祂不会转面不顾你：“神所要的祭，就是忧伤的灵。神啊！忧伤痛悔的心，祢必不轻看。”（诗 51:17）

祷告

满有恩慈的父，我是一个矛盾体。我希望自己不像使徒保罗在罗马书第七章那样挣扎就好了，但我确实有这样的挣扎。我赞美一种和

平的福音，但我的人际关系常常充满冲突；我欢喜一种恩典的神学，但我常常不用恩典对待与我关系最亲密的人。但我最大的得罪是得罪祢，我称颂祢的大能，但我的心常常与祢争战，争夺对我的控制权。我像大卫一样，承认我得罪了祢，这反过来影响我一切的关系。

反思问题

- 1.在你的神学和日常生活之间，你发现最大的矛盾在哪里？
- 2.你可以采取什么步骤，增强你对神的爱，减少你的自爱？

“The Invitation To Love”

©2014 Paul Tripp Ministries, Inc.

爱是.....

以下列表摘自我写的《你曾期望什么：救赎婚姻中的现实生活》一书(Crossway Books,2010)。这些观察可以应用在任何人际关系当中，而非局限于婚姻关系。

- 1.爱是愿意让你的生活被其他人的需要和挣扎搅乱，却不急躁发怒。
- 2.爱是主动抗击批评论断对方的试探，与此同时想法设法鼓励和称赞对方。
- 3.爱是天天坚持抗拒指出/回应小小的过犯，不落入因这些而起的无谓冲突。
- 4.爱是遭受误解时，带着爱心诚实做人，谦卑做到平易近人。

5.爱是更坚持合一和理解，胜过要争强好胜，指责对方，凸显自己正确。

6.爱是天天坚持承认自己的罪、软弱和失败，抵挡找借口、推卸责任的试探。

7.爱是被对方对质时，愿意省察自己内心，而不是起来为自己辩护，或转移问题的焦点。

8.爱是天天坚持在爱中长进，让你对对方的爱越来越无私、成熟和忍耐。

9.爱是被得罪时不愿犯罪回应，而是想法设法以具体实在的方法以善胜恶。

10.爱是仔细了解对方，发现对方身体、情感和灵性方面的需要，想办法除去对方重担，在对方背负重担时给予支持，或一路同行予以鼓励。

11.爱是愿意花时间讨论、检讨和了解面对的关系问题，关注这项任务，直到问题解决，或双方同意对应的策略。

12.爱是愿意不断请求饶恕，对方请求饶恕时，坚持给予饶恕。

13.爱是承认关系中信任的宝贵，信守你的承诺和说过的话。

14.爱是用爱心和温柔说话，即使在意见分歧时也是如此，拒绝攻击对方的人品或智商。

15.爱是不愿为了迁就对方，好使对方让步，或按你的想法行事而作出任何奉承、说谎、操纵或欺骗。

16.爱是不愿要求对方作你身份、意义或内在安全感的源头，也拒绝成为对方在这些方面的源头。

17.爱是为了忠实于神对你作为配偶、父母、邻舍等行事为人的呼召，甘愿牺牲空闲、睡眠，时间计划更忙碌。

18.爱是坚持对自私的本能说不，竭尽所能促进你身处各种关系中的真合一、实际的理解和主动的爱。

19.爱是忠心于你的承诺，坚持用欣赏、尊重和恩典彼此相待，即使在对方看起来不配，或不愿同样回应时也如此。

20.爱是甘愿为关系的缘故作出经常和代价高昂的牺牲，不求回报，或使用这牺牲让对方对你欠下人情。

21.爱是不愿做出任何会伤害关系、伤害对方、或削弱双方互信联系的个人决定或选择。

22.爱是拒绝以自己为焦点，提出要求，而是寻找具体方法服事、支持和鼓励，即使忙碌、疲倦也是如此。

23.爱是天天向自己、向对方和向神承认，离开神保护、供应、赦免、拯救和解救的恩典，你就不能以一种十架样式的爱作为你的动力。